

EEN NIEUW BEGIN ZWEMCLUB DE SPETTERS TERUG NAAR DE BEECK



Eindelijk was het zover dat we weer terug konden naar ons zwembad de Beeck.

5 Jaar na de brand in Bergen en 5 jaar gelukkig nog kunnen zwemmen in de Hoornse Vaart, hebben we 5 september 2022 onze eerste duik kunnen maken in het nieuwe zwembad. En weer op onze eigen uren, waardoor we elkaar weer meer kunnen zien.

Samen met alle leden die ons trouw zijn gebleven en de nieuwe leden/zwemmers hebben we weer een vol zwembad. En dat is belangrijk voor een zwemclub. Dus ook welkom aan de zwemmers vanuit Bergen/Egmond die ons hebben gevonden in de Beeck.

Een nieuw zwemseizoen voor de club, dus ook weer nieuwe activiteiten mogelijk. Het bestuur zal zich, met de activiteiten commissie en de leden hierover gaan buigen.

In deze Newssplash staat veel informatie, zoals verslag van de zomer, o.a.. in het Baafje, oud papier ophalen (nog steeds goede inkomsten voor de club) maar ook oproepen voor trainers en bestuursleden. Immers een club kan alleen bestaan met een voltallig bestuur.

We wensen alle zwemmers een heel fijn zwemseizoen en hopen zowel in het zwembad als bij ander activiteiten elkaar te zien.

Marjet van der Zon
Voorzitter zwemclub de Spetters Heiloo



BESTUURSLEDEN GEZOCHT!

BESTUURSSAMENSTELLING EN WISSELING!

Elk jaar in februari tijdens de Algemene Ledenvergadering treden er bestuursleden af.

Komende februari 2023 loopt het bestuurstermijn af voor de **voorzitter**, Marjet van der Zon. Zij is dan 6 jaar voorzitter geweest. Zij stelt zich meer niet herkiesbaar. Ook voor Monique de Graaff loopt haar bestuurstermijn af na 5 jaar. Zij behartigt de **zwemzaken**. Monique stelt zich ook niet herkiesbaar.

Dit betekent dat we op zoek zijn naar 2 nieuwe bestuursleden.

Denkt u, ik vind het leuk om wat voor de zwemclub te doen, of ik wil wel eens weten wat bestuurszaken inhouden. Neem dan contact op met een van de bestuursleden. Hun namen staan onderaan de Newssplash. Het lijkt misschien vroeg, maar het is zo februari, dus we hopen op geïnteresseerden.

Het Bestuur

TRAINERS GEZOCHT!

Assistent trainer

Gezocht enthousiaste assistent trainer/ inval trainer		
Functie	Assistent trainer of Inval trainer	
Kwalificaties	<ul style="list-style-type: none">• Goed opletten op de zwemmers• Instructies geven aan zwemmers volgens opgestelde training	
Trainingsgroep	iedereen	
Trainingsdagen	Maandag in zwembad de Beeck	Maandag of woensdag in het Baafje
Competenties	Leergierig, communicatief en Diplomatiek waar nodig	
Wij bieden	Trainers vergoeding in overleg Aansluiting bij een gezellig team van trainers	
Meer informatie	Monique Koning – de Graaff (zwemzaken@de-spetters.nl)	

Inval trainer

ZWEMTIJDEN ZWEMCLUB DE SPETTERS IN DE BEECK

De Spetters zwemmen op maandagavond van september tot en met april:

18.00-19.00 uur: jeugd

19.00-20.00 uur: volwassenen

20.00-21.00 uur: volwassenen

Voor de jeugd uit Heiloo rijdt er een busje. Vertrek om 17.30 uur. Kun je niet meerijden, dit graag op tijd doorgeven aan Astrid van Westerop, 06-19348449, of Marjet van der Zon, 06-22902163.

Vertrekadres:

Apotheek Sibilo,

Pastoor van Muijenweg 17

In het busje kunnen 8 kinderen mee. Zijn er meer dan rijdt in principe Marjet van der Zon de overige kinderen. Het is dus wel belangrijk door te geven als je NIET meegaat.

Op dit moment zijn er nog te weinig kinderen voor een tweede busje. Het kan zijn dat we in de toekomst, met meer kinderen, ook de ouders inschakelen voor het rijden

WERVINGSACTIE'S



Wij zijn deze zomer druk bezig geweest met wervingsacties. Zo stonden wij op donderdag 26 mei (Hemelvaartsdag) van 11:00 tot 16:00 uur op Uit&Zo Heiloo Met in de ochtend Hildegard en Astrid die werden afgelost door Annelies en Annet. Helaas was het niet heel druk. Maar wel erg gezellig

Op zaterdag 13 juli was er een Fandag in zwembad het Baafje, Met hulp van Annelies en Nel in de ochtend namen in de middag Natasja, Frans en Annieke het stokje over. Leuke gesprekken gehad en oud leden die overwogen om terug te komen.



Maandag 29 augustus hadden wij in de feestweek van zwembad de Beek een introductietraining.

18.30-19.00 uur: jeugd tot 16 jaar

19.00-19.30 uur: 16 jaar en ouder

Dit was een groot succes zeker onder de jongeren waar wij super blij mee zijn

Monique, Esli, Frans, Hannah, Annelies en Marjet probeerden alles in goede banen te leiden

Super bedankt!

MONIQUE



Dan is het eindelijk zo ver. Na jaren met veel plezier trainingen gegeven te hebben vond ik het weer tijd om gewoon zwemmer te zijn binnen de club. Ik wil alle leden bedanken voor het toch steeds uitvoeren van de bedachte Sport en spel dagen, memory spelletjes, bingo kaarten vullen, en vooral het zwem rugcrawl met een bekertje op je hoofd staat op de tweede plek vlak achter leer iedereen de vlinderslag.

Dank je wel Gerben En Bart voor de prachtige bloemen en GEWELDIG shirt. Zo is de laatste training wel heel gezellig geworden.

Groetjes Monique



ZWEMBAD HET BAAFJE



Onze Spetter Annelies Mossel is dit seizoen namelijk al meer dan 170 keer wezen zwemmen in zwembad het Baafje. Je zou denken; Hoe is dat mogelijk? Maar onze Spetter ging vaak twee keer per dag!

Op 22 juli tikte Annelies de 100 kilometer aan. Zwembad het Baafje kreeg dit ook door en vond dat dit wel eens beloond mocht worden!

Daarom heeft Annelies een zwemabonnement aangeboden gekregen voor volgend zwemseizoen.

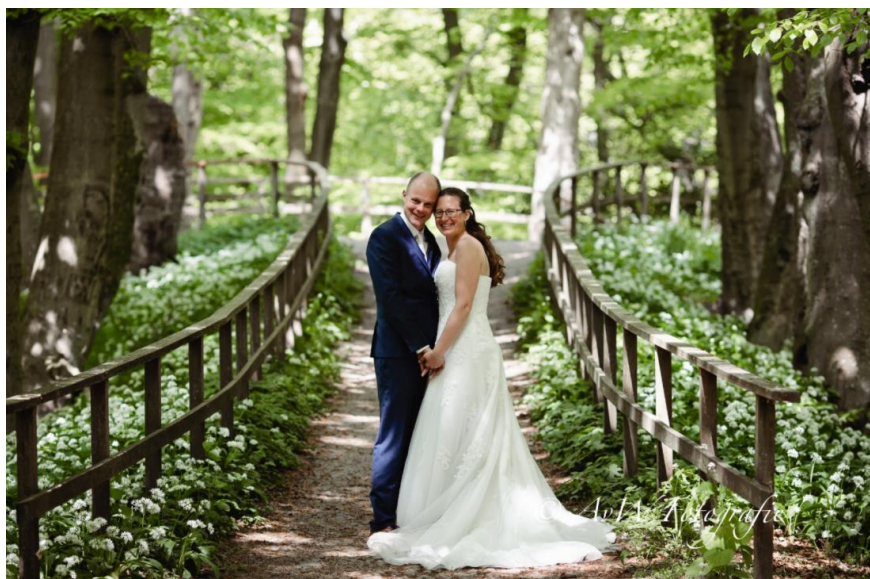
Super Annelies !

BRUILOFT



De liefde zit in de lucht!

Vrijdag 6 mei 2022 traden onze Spetter Gerben Kits en Brigitte Pluijmers in Bergen in het huwelijk. Wij wensen Gerben en Brigitte een heel Spetterend huwelijk vol liefde en goede gezondheid ❤️



Dinsdag 19 juli 2022 traden onze Spetter Renske Coehoorn met haar René Genet bij Nieuw Westert in Egmond Binnen in het huwelijk

Wij wensen Renske en René samen met de kinderen een heel Spetterend huwelijk vol liefde en goede gezond ❤️

HERFSTVAKANTIE

Tijdens de herfstvakantie maandag 17 oktober mogen de jeugdleden een vriendje/vriendinnetje meenemen of een broer / zus.. Willen degene uit Heiloo dit even doorgeven aan Marjet dit i.v.m. vervoer.

PIETENZWEMMEN

Maandag 28 november hebben we een speciale Pietenzwemtraining voor het eerste uur.

SINTERKLAAS

5 december vervalt de zwemtraining , wij wensen iedereen een fijne pakjesavond

KERSTVAKANTIE

26 DEC T/M 8 JAN 2022

Is er **geen** zwemtraining

8JANUARI 2023

Nieuwjaarsborrel verdere informatie komt nog

9 JANUARI 2023

1^e zwemtraining in zwembad de Beck

ANNIEKE VAN FOREEST



Even voorstellen;

Hallo allen, mijn naam is Annieke, al lang lid van de Spetters maar ik ben er door omstandigheden zo'n twee of drie jaar 'tussenuit' geweest. Nu, ik ben weer terug! Met veel plezier! Voorlopig zal ik trainingen geven aan soms de jeugd en in ieder geval het tweede zwem uur in het nieuwe zwembad te Bergen. Het derde uur ga ik dan zelf weer mee spetteren want o-o-o, wat heb ik dat gemist!

Als kind en jongere zwom en trainde ik als wedstrijdzwemster (hobby) gemiddeld drie keer per week, maar dat is inmiddels lang, lang geleden...

Wij, mijn man Pieter en onze jongens Niels (14 jaar) en Nicolai (12 Jaar) wonen nu elf jaar in Heiloo. Naast mijn grote passie voor zwemmen, ben ik de artistiek leidster en regisseuse bij Theaterbende Heiloo. Daar maak ik met kinderen en jeugd in de leeftijd van 9 tot 18 jaar Theatervoorstellingen. (zie: www.theaterbende-heiloo.nl)

Daarnaast werk ik voor de Loet en ben ik bezig met het opzetten van theaterprojecten voor en met ouderen. Aankomende zomer, de zomer van 2023 zal ik o.a. en hopelijk samen met Astrid weer als toezichthouder werken bij zwembad het Baafje. Voor nu: graag tot ziens aan de rand van 'ons' hernieuwde zwembad in Bergen, of in het zwemwater. Ik hoop dat ik jullie tijdens de trainingen dat kan geven waar behoefte aan is en dat is voor iedereen weer anders...

Tot ziens, bij de Beck !!

HOE GAAT HET MET CAYA VAN DER SLUIS



Hey allemaal!!

Zoals beloofd hier een korte update over mijn nieuwe leven in Noorwegen 😊

We zijn nu bijna twee maanden verder en het is top hier! Het enige wat ik tot nu toe mis is een zwembad, maar gelukkig zijn er genoeg mogelijkheden om te zwemmen in open water :D (zie de foto's!). De mooie handdoek die ik van jullie heb gekregen komt dus vaak van pas 😊.

Ik woon in een studentencomplex met nog heel wat andere studentengebouwen om me heen, dus het is een soort dorp van allemaal mensen die aan dezelfde universiteit studeren. Waar je ook heen gaat – 's ochtends naar de les, 's middags naar de supermarkt of 's avonds naar vrienden – altijd kom je bekenden tegen, wat heel gezellig is. Totaal zijn we met een groep van 20 die de master doen, waardoor we elkaar heel snel hebben leren kennen. Vaak eten we samen of spreken we 's avonds af om samen een serie te kijken of iets anders leuks te doen. Helaas komen maar vijf van de twintig studenten uit Noorwegen dus we praten eigenlijk de hele tijd Engels, wat niet echt helpt met het verbeteren van mijn Noors, maar ik doe mijn best 😊. Voor ons vak zijn we twee keer op excursie geweest naar Stange (vlakbij Hamar) waar we beide keren moesten helpen op verschillende boerderijen en volgende week is de deadline van ons eindverslag over wat we geleerd hebben. Daarna hebben we een weekje vrij dus dan kunnen we Noorwegen gaan verkennen, whoop whoop!

In de buurt van de uni is een biologische boerderij waar we af en toe heen gaan om groente te kopen of te helpen met oogsten en sinds vorige week zit ik bij een muziekvereniging zodat ik niet vergeet hoe mijn dwarsfluit werkt dus al met al heb ik al wel een druk leventje opgebouwd.

Ik hoop dat alles goed gaat met jullie en ik kan niet wachten om de vernieuwde Beeck uit te proberen!

Liefs, Caya

Ps. Als mensen zeggen dat dingen in Noorwegen duur zijn... Dat klopt! Tot nu toe heb ik een normale beker ijs in de supermarkt gezien voor €13, en een taart bij de bakker voor €110! Als je een biertje bestelt in een restaurant ben je snel een tientje kwijt. De prijzen zijn debiel 😊



Hier zwemmen we met een groepje in het Oslofjord bij Drøbak (dat is ongeveer 10 minuutjes met de bus). Ik ben zelfs een van mijn medestudenten aan het leren zwemmen 😊



Dit is Mjøsa, Noorwegens grootste meer. We zijn twee keer op excursie geweest in de buurt van het meer en toen konden we hier na een dag werken op de boerderij lekker afkoelen en zwemmen. En genieten van dit prachtige uitzicht...



Het is een totaal onduidelijke foto, maar toen we vorig weekend gingen 'eilandhoppen' in het Oslofjord (dikke tip!), heb ik daar ook in het fjord gezwommen. Het was kouououououd!! Helaas durfden de anderen het niet aan (maar ze komen allemaal uit Frankrijk en Spanje dus ze zijn iets warmer water gewend denk ik 😊)



Mijn ouders (nu zelfs allebei Spetters heb ik vernomen!) kwamen me na twee weken nog een keer opzoeken in Å en hier staan mijn vader en ik voor het hoofdgebouw van de Universiteit. De letters staan voor Norges Miljø- og Biovitenskapelige Universitet, wat ongeveer "Noorwegens Milieu- en Biowetenschappelijke Universiteit" betekent.



Hier ben ik met een studiegenoot buiten in de zon aan het studeren. Dit is het uitzicht van de voorste studentenflats (helaas niet die van mij, maar wel vlakbij 😊). Later op de middag zagen we zelfs twee herten in het veld achter ons!



VOMAR

Sparen voor de Spetters en het kost je niets extra.

De Vomar is met een vernieuwd systeem gekomen om met de KIK KAART te kunnen sparen voor je club.

Als je ingelogd bent ziet u links al uw gegevens en rechts

Start met sparen voor je vereniging

We hebben nu een clubcode, Vul deze code in en klik op "begin met sparen".

CLUBCODE = **SPHE2021**

Nadat u de code heeft ingevuld en op de knop heeft geklikt begint het sparen.

Scan je KIK-kaart altijd bij de kassa als je boodschappen doet. Je hoeft geen kooppunten te kopen om je vereniging te steunen. Vomar keert elke 3 maanden 0,5% over het totaal bestede bedrag aan boodschappen uit aan jouw vereniging.

OUD PAPIER

Beste Spetters.

Voor **november 2022** zoek ik nog één man/vrouw voor het ophalen van het oud papier. *Voor het komende jaar 2023* kan er weer ingeschreven worden. De maand februari is al ingevuld door Cobie en Kim Duinmeijer.

Je kunt je aanmelden als je 18 jaar of ouder bent, ook ouders van kinderen of kinderen van ouders of partners kunnen zich aanmelden om een deel van de jaarlijkse contributie terug te verdienen. Per kalenderjaar kunnen volledig contributie betalende leden een vrijwilligersbijdrage tot een maximum van **€ 40,00** per jaar terugverdienen. maximale bedrag van 40 euro terugverdienden is minimaal 6 uur "vrijwilligerswerk" voor de vereniging. *Dit geldt niet voor zwemmers met een zwemstrippenkaart.*

Harry, onze chauffeur, start om 18.30 vanaf de parkeerplaats van Het Baafje. Je krijgt een flesje drinken en koek[en] mee om even bij te tanken halverwege de rit.

Met vriendelijke groet, Nell Kauffman, Coördinator Oud Papier

oudpapier@de-spetters.nl

Datum	Naam	Naam
11-jan	Gerben Kits	Bart van der Sluis
8-feb	Cobie Duinmeijer	Kim Duinmeijer
8-mrt	Peter van Hove	Rianne Meerman
12-apr	Natasja van Westerop	Gerben Kits
10-mei	Henk Meester	Rianne Meerman
14-jun	Tanja de Wijs	Annet Schotborgh
12-jul	Tanja de Wijs	Bart van der Sluis
9-aug	Peter van Hove	Henk Meester
13-sep	Maarten Sengers	Annieke van Foreest en Frans van Westerop
11-okt	Natasja van Westerop	Gerben Kits
8-nov	Walter Jonker	
13-dec	Peter van Hove	Rianne Meerman



JULI

- 3 Fay Lock
- 13 Henny Baltus
- 13 Nel Portegies
- 14 Renske Coehoorn
- 21 Ria Bakker
- 26 Judith Reerds

AUGUSTUS

- 3 Andre Schilder
- 12 Margo Heijne
- 17 Caya Van der Sluis
- 23 Edwin Hartman
- 27 Frans van Westerop
- 28 Monique de Graaff
- 28 Annet Schotborgh

SEPTEMBER

- 1 Marit Sengers
- 3 Gert Prins
- 4 Bart van der Sluis
- 5 Francine Favot
- 25 Marjon Philips
- 26 Ed Lenting

OKTOBER

- 8 Suzanne Moes
- 9 Astrid van Westerop
- 15 Marjet van der Zon
- 27 Caoimhe van den Brug
- 29 Suzet van Hove

NOVEMBER

- 7 Esli van Westerop
- 15 Annelies Jansen
- 29 Thea Smakman

DECEMBER

- 11 Annieke van Foreest
- 13 Lotta Sengers



Zondag 29 mei klokslag 9 uur begonnen wij met onze jaarlijkse BHV cursus onder leiding van Willy Fenneman. [RISK organisatie](#) in zwembad het Baafje.

We begonnen met een kop koffie om een beetje wakker te worden. Daarna het zwembad in om het praktijk gedeelte af te nemen. Alle reddingsgrepen oefenen en wat je wel en absoluut nooit mag doen. Altijd eerst voor je eigen veiligheid zorgen! Klinkt raar maar niemand heeft er iets aan als je zelf ook slachtoffer wordt.

Hoe krijg je het slachtoffer uit een zwembad? Zoals in het Baafje met een hele diepe rand. Dat was nog even een dingetje en leverde de nodige schaafwonden op. Maar wat is een schaafwond als je iemands leven kan redden. Leren hoe je met een touw moet werpen, naar het slachtoffer.



Na het praktijk gedeelte gingen we naar binnen voor de theorie. Lekker doorwarmen met een kop koffie/ thee. Toen begonnen we echt met reanimeren samen met het gebruik van de AED.

Verbinden, Wat moet je wel of niet doen of juist wel bij brandwonden, gewone wonden kneuzingen etc. Heel veel vragen kunnen stellen aan Willy

Het werd uiteindelijk weer een leerzame dag waarbij het geheugen weer lekker opgefrist werd en we allemaal zijn geslaagd voor de BHV!



ZWEMBRIL



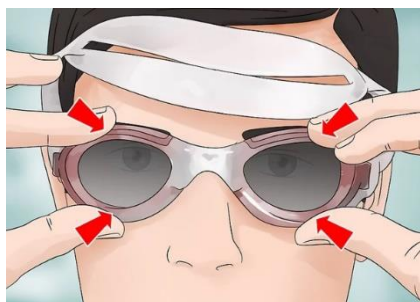
Druk de oogschelpen tegen je gezicht om de zuigkracht uit te testen.

Plaats de oogschelpen op de juiste positie rond je ogen en druk dan zachtjes tegen de randen. Als de zwembril goed past, moet hij een paar seconden op je huid blijven plakken voordat hij losschiet.

- Je hoeft het elastiek niet over je hoofd te trekken op dit punt—je probeert alleen maar hoe de oogschelpen van zichzelf passen.
- Een zwembril die meteen afvalt heeft waarschijnlijk niet de juiste vorm voor je gezicht. Als maar één van de oogschelpen blijft zitten betekent dat niet

meteen dat de zwembril niet past. Pas een paar andere brillen en let op de verschillen voor je een beslissing neemt.

Kies een zwembril die comfortabel rond je ogen zit.

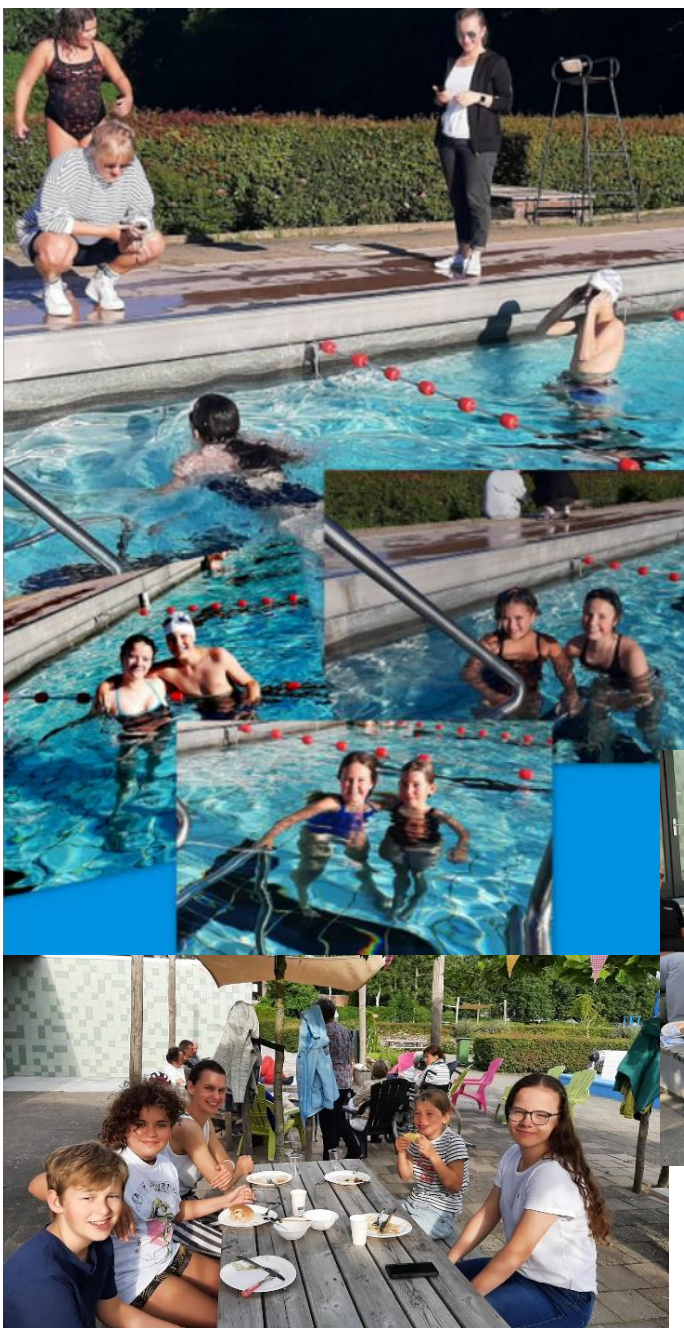


Als je een nieuwe wilt kopen, pas dan een paar verschillende om de vormen van de lenzen en het gevoel van de oogschelpen te vergelijken. Het juiste zwembrilletje moet zich naar je gezicht vormen totdat het eigenlijk niet meer te zien is. Als de oogschelpen knellen, trekken of je gezichtsveld beperken, kun je het beste een andere bril nemen.

Als je bijvoorbeeld ronde oogkassen hebt, zitten zwembrillen met gladde, ronde oogschelpen waarschijnlijk het fijnst. Als je ogen meer amandelvormig zijn, moet je kijken naar een bril met gerond rubber rond de oogschelpen.

Neem de tijd om een zwembril uit te zoeken die goed past kan het verschil maken tussen lekker zwemmen en de hele tijd last hebben.

ONDERLINGE WEDSTRIJDEN 2022 EN BBQ 2022



Dit jaar hebben we alweer leuke activiteiten mogen doen. Zo hebben we het zwemseizoen afgelopen maandag 27 juni weer volgens de traditie afgesloten met de onderlinge wedstrijden

Er zijn weer nieuwe records gezwommen en was het voor iedereen weer een sportieve avond. Zowel voor de jeugdleden als de ouderen.

We hebben dit jaar de tijden goed geheim weten te houden tot de BBQ die op zaterdag 2 juli was zodat het voor iedereen een verrassing was op welke plek ze waren geëindigd.

We hadden goed weer en het was weer een top avond. Wij kijken ondertussen naar de mogelijkheid om een leuke avond in de Beek te organiseren nu we daar weer de ruimte voor hebben.

De Activiteitencommissie Esli, Linsey, Caya en Hannah

Voorzitter

Marjet van der Zon

06 22 902 163

voorzitter@de-spetters.nl

Zwemzaken

Monique de Graaff

06 83 016 953

zwemzaken@de-spetters.nl

Vertrouwenspersoon

Rianne Schaaper

06 14 585 322

peterianne@onsadres.nl

Secretaris

Annelies Mossel

072 5330665

secretaris@de-spetters.nl

Algemene zaken

Edwin Hartman

06 51 138 019

algemenezaken@de-spetters.nl

Activiteitencommissie

Esli van Westerop

06 51 035 837

activiteitencommissie@de-spetters.nl

Penningmeester

Astrid van Westerop

06-19 348 449

penningmeester@de-spetters.nl

ING Bank

IBAN: NL 74 INGB 0651442443

T.n.v. De Spetters

info@de-spetters.nl

Oud papier

Nell Kauffman

06 38 188 892

oud-papier@de-spetters.nl